

VII. ÉVFOLYAM
9. SZÁM
1963. SZEPTEMBER

1977 SFP 2 6

888
Képek
POSTÁS



PÁRTTÖRTÉNETI
INTÉZET
KÖNYVTÁRA

A Budapest 5. hivatal
felvételi terme. Képek
a 16. oldalon
(Tornyai József felvé-
tele)

60

TÁBOROZÁS A BÜKKBEN

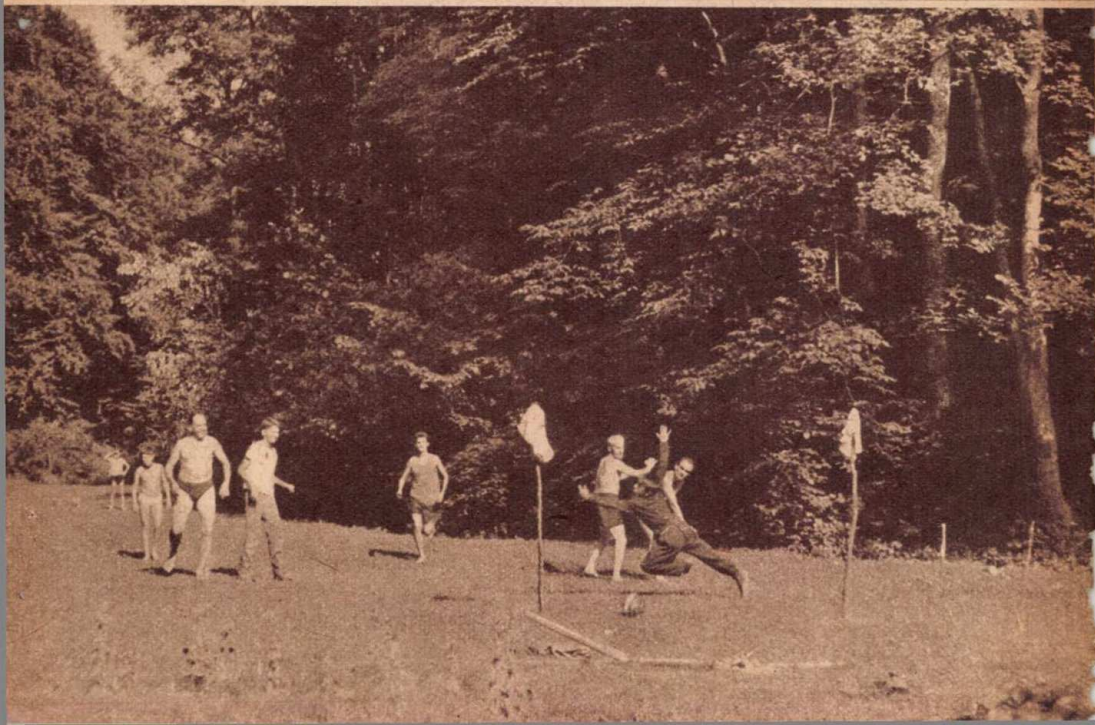
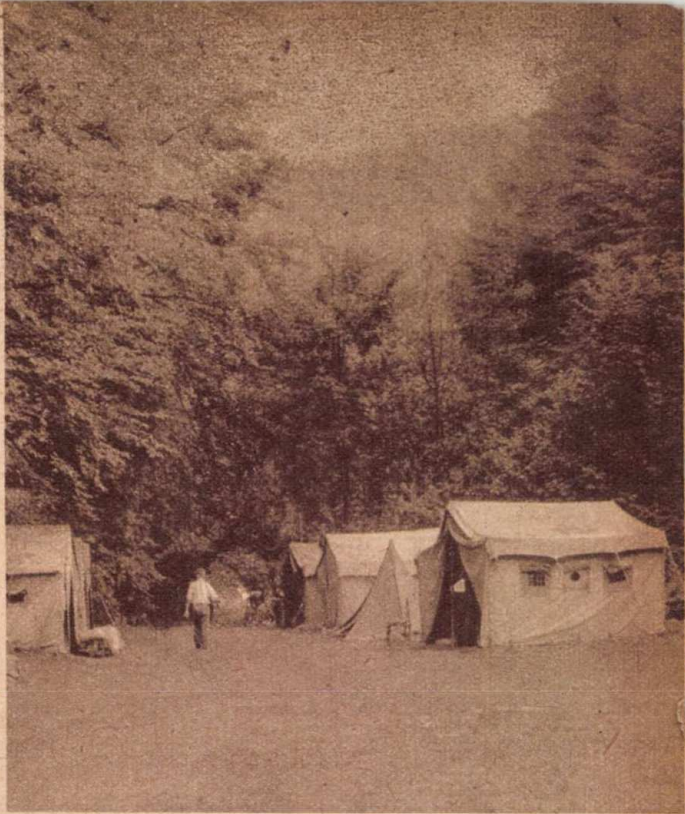
A miskolci Postalgazgatóság sport körének természetjáró szakosztálya ez évben is megrendezte Ömasán a postás dolgozók és családtagjalk sátotáborozását. A táborban július 12-től augusztus 23-ig az ország különböző területeiről 109 szaktárs töltötte itt szabadságát.

A beutaltak 1088 vendégnapot vettek igénybe. Az üdülők nagy meglepetéssel nyilatkoztak a tábor és a környezet nyújtotta pihenési lehetőségekről. A táborozók számos kiránduláson vettek részt a Bükk-hegység festői szép helyein. Szaktársaink a legnagyobb elismerés hangján szóltak a látottakról.

A táborúz mellett eltöltött esték az üdülők legkellemesebb emlékei közé tartoznak.

A sátotábor

Izgalmas mérkőzés



18 ÉV

a munkásosztály érdekeinek védelmében

1945 októberében alakult meg Párizsban a Szakszervezeti Világszövetség, a nemzetközi proletáriátusnak ez a szervezete, amely fajra, vallásra, világnézeti és társadalmi rendszerre való tekintet nélkül soraiha tömörítette a világ 64 millió szervezett dolgozóját. Meghatározták a nemzetközi szakszervezeti mozgalom előtt álló legfontosabb feladatokat.

A Szakszervezeti Világszövetség és a Szabad Szakszervezetek Nemzetközi Szövetsége struktúrája, összetétele, munkamódszere és politikai nézetei alapvetően különböznek egymástól. Az SZVSZ — a lenini meghatározást alkalmazva — új típusú Internacionálé. Megtestesíti a munkásosztály történelmi tapasztalatát, s ugyanakkor a szocializmus születő új világrendszere felé tekint. A Szabad Szakszervezetek Nemzetközi Szövetsége ezzel szemben beleágyazódott a múltba, s vezetői az elavult tőkés rendszer megőrzésének eszközeként akarják felhasználni.

A Szakszervezeti Világszövetség szilárd támasza az egész világ proletáriátusának a tőkés kizsákmányolás és elnyomás, a gyarmatosítás, a háború és fasizmus elleni harcban.

A franciák közalkalmazottak ez évi követelő tüntetése Párizsban





L. Saillant az SZVSZ főtitkára

A szakadárak, az SZVSZ egységének megbontói nem érték el céljukat. Fel akarták számolni az SZVSZ-t. E kísérletük teljes kudarcra járt. Az SZVSZ nem tántorodott meg és állhatatosan folytatja küzdelmét a munkásosztály érdekeinek védelmében.

Az SZVSZ munkáját teljesen áthatja az a felismerés, és az ebből fakadó gyakorlat, hogy politikai tartalommal kell megtölteni a munkásosztály és a szakszervezetek hareát. Az SZVSZ és tagszervezetei e határozott politikai tudatosságukkal az osztályöntudat és a szervezetség magasabb színvonalát képviselik, mint a Szabad Szakszervezetek Nemzetközi Szövetsége.

Az SZVSZ minden lehetőséget, nemzetközi fórumot felhasznált, és felhasznált, hogy ott hallassa a nemzetközi munkásosztály követeléseit. Az egész világon mindenütt támogatja a béke ügyét szolgáló törekvéseket, bármely szervezettől is származzanak.

Az SZVSZ 18 éves tevékenységének mérlege rendkívül pozitív. A

Az SZVSZ V. Kongresszusának szünetében (Moszkva) Tyitov őrnagy a magyar szakszervezeti küldöttség tagjával Földvári Aladár (háttal) és Ligeti László (jobbról) elvtársakkal beszélget



nemzetközi munkásosztálynak ez a hatalmas szervezete beváltotta a hozzáfűzött reményeket. Ma a világ 180 millió szervezett munkásából 120 millió az SZVSZ-hez tartozik.

Mi magyar szervezett dolgozók a Szakszervezeti Világszövetség megalakításának 13. évfordulóján üdvözljük e nagy barei szervezetünket és rajta keresztül a világ összes szervezett dolgozóját. Továbbra is minden erővel azon leszünk, hogy elősegítsük az SZVSZ magasztos eszméinek, a nemzetközi munkássegység, a proletár internacionalizmus, a béke és a haladás eszméinek győzelmét az egész világon.

MAGYAR POSTÁSOK

a Román Népköztársaságban

A közelmúltban a Román Szállítási és Távközlési Minisztérium meghívására magyar postai távközlési delegáció tárgyalásokat folytatott Bukarestben.

A román delegációt Grigora Marin miniszterhelyettes, míg a magyar delegációt Horn Dezső miniszterhelyettes elvtárs vezette. A tárgyaláson megbeszélték a két ország közötti távbeszélő, távíró és rádióösszeköttetések üzemeltetési, fejlesztési, valamint egyes postaforgalmi kérdéseket. Kicsértük véleményünket a magyar és román mik-

rohullámú összeköttetések létesítése és más kérdésekben is.

A vendéglátók lehetővé tették, hogy Mamiától — Konstanzaán keresztül — egészen Mangáliáig végignézhetjük a tengerparti üdülőhelyeket. Örömmel látta a magyar delegáció azt a hatalmas építkezést, ami a tengerparti üdülőhelyek fejlesztése érdekében történik.

8—10 emeletes szállodasorok épülnek és emellett természetesen korszerű négy-öt emeletes postahivatalok is. Az épületekben a postahivatalok és a helyi központok elhelyezé-

sén túl az emeleti szobák a postás dolgozók nyári üdülését is biztosítják. A román szaktársak elmondták, hogy a tengerparti üdülők 60—65 százalékát külföldi turisták veszik igénybe.

A magyar delegáció szívélyes fogadtatása, vendéglátása és eredményes munkája elősegítette a román és magyar postások barátságát és további hasznos együttműködését.

Németh László
Postavezérgazgatóság

Képek a 6-ik oldalon



Mamaia — Hotel Parc

Bukarest — Szállítási és Távközlési Minisztérium



KÉPEK

A BUDAPESTI POSTÁS KULTURÁLIS ÉS SPORTESEMÉNYEKRŐL

Szakszervezetünk Budapesti Bizottsága szeptember 1-én nagy sikerű kulturális és sport napot rendezett az Egressy úti Postás Sporttelepen.

A ragyogó napsütéses időben már a reggeli órákban több száz néző szurkolt a sportesemények résztvevőinek. A délelőtti órákban több mint 100 kisgyermek önfeledt szórakozá-

sáról gondoskodtak a Fővárosi Nagy Cirkusz bohócai. A legnagyobb meglepetést az Állatkerttől „kölesönként” oroszlán- és medvehébi okozták.

Az egész napos sportversenyeknek közel félezer résztvevője volt, amit 4 000 budapesti postás dolgozó tekintett meg.

A Fővárosi Cirkusz bohócai tréfálnak a gyermekközönség



A délutáni műsor keretében a népszerű Alfonzó szórakoztatja a nagyszámú közönséget



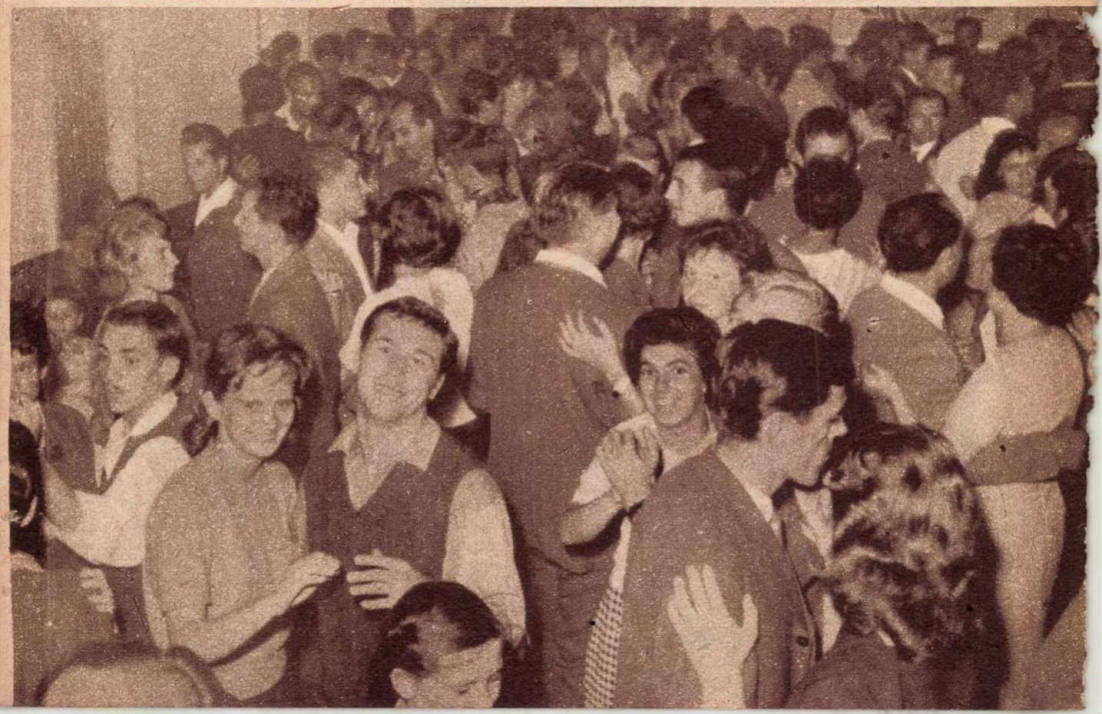


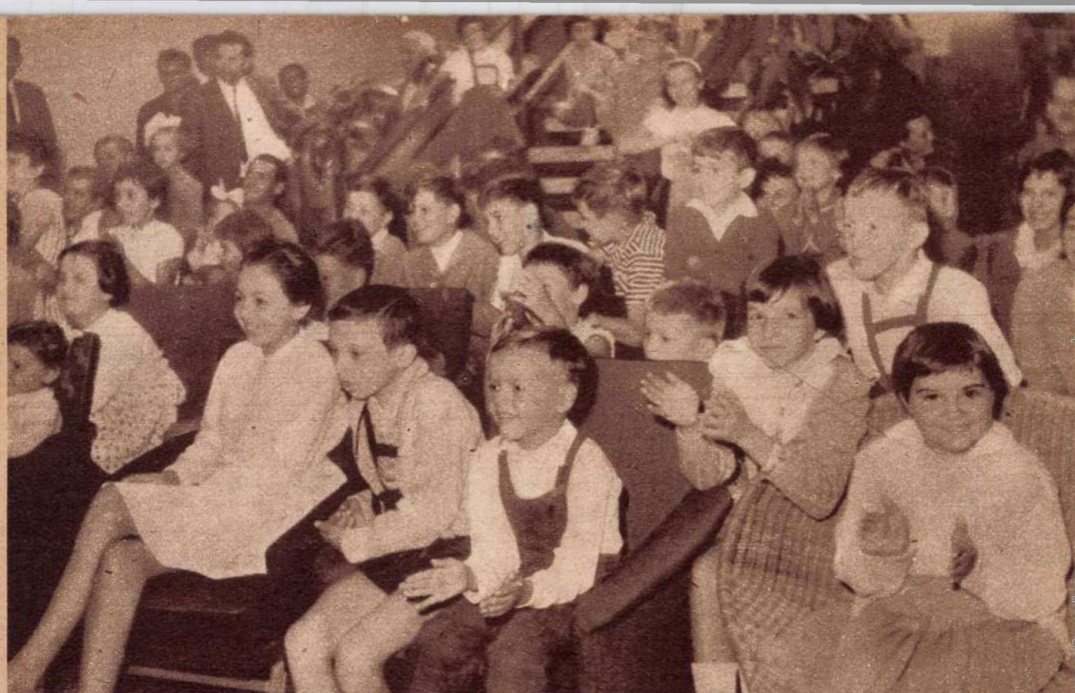
Csonka Endre vidám magánszámával sikeresen szerepelt



Pressmayer József a gyermek futóverseny résztvevőinek átadja a díjakat (eukorkát, esokoládét)

A vidám táncolók népes csoportja





A gyermekműsor boldog résztvevői

A 40 tagú Postás Szimfónikus Zenekar Sulyok Tamás vezényletével szórakoztatja a megjelenteket





Jelenet a Postás — Csepel női NB I.-es kézilabda mérkőzésről. A Postás játékos keze lövésre lendül és a következő pillanatban a hálóban táncolt a labda. Az eredmény 8:1 a Postás leányok javára

Beszélgetés a sokorópátkai hírvivővel

A bakonyi dombhajlatok kacskaringós útvesztőin keresztül jutottunk el Sokorópátkára.

A község kézbesítőjével, Mintler Imre szaktárssal épp munkaközben találkoztunk.

Magas, erős termele és határozott fellépése tekintélyt ébreszt.

— Mióta teljesít szolgálatot a községben?

— 1947-ben jöttem a postához, de 1951-ben kiléptem, mert nem kaptam egyenruhát.

Mintler Józsefet két kézbesítő követte. Ellenük különböző kifogások merültek fel, így 1954-ben visszatért a hivatalhoz. A kis község apraja nagy-

ja szeretettel fogadta a fáradhatatlan postás bácsit.

— Mennyit kerékpározik naponta?

— Ezen a dimbes-dombos terepen magam mögött hágyok 16 kilométert. Esős időben, vagy télvíz idején bokáim sárban és térdig hóban végzem a kézbesítést.

— Szeretnek újságot olvasni a község lakói?

— Ugy gondolom igen. Naponta 38 Népszabadságot, a megyei újságból pedig 110-et kézbesíttek. Ezen kívül még 117 előfizetője van a Szabad Földnek.

— Van olyan előfizető, akinek több hírlapot is kézbesít?

— Sümegyári István a tanács titkár és a tanítónő Szabadi Kornélné, a-
kinek 7 lapot viszek.

— Bizonyára emlékszik arra, hogy
az elmúlt években a kézbesített küldemé-
ny hol okozta a legnagyobb örömet?

Huncut és sokat sejtető mosoly je-
lent meg arcán.

— Mintleréknek.

Meglepetésemet a részéről megnyil-
vánuló kedves mosoly csak fokozta.

— Az ügy történt, hogy 1962.
augusztusban a fiannak négyes ta-
lálata volt a lottón, — mondotta.

A köztisztelőben álló és örökké jó-
kedvű postás bácsinak a község lakó-
ival egyetemben mi is azt kívánjuk,
hogy törelen egészségben jó hírével
még hosszú időn keresztül örvendez-
tesse meg a címzetteket.

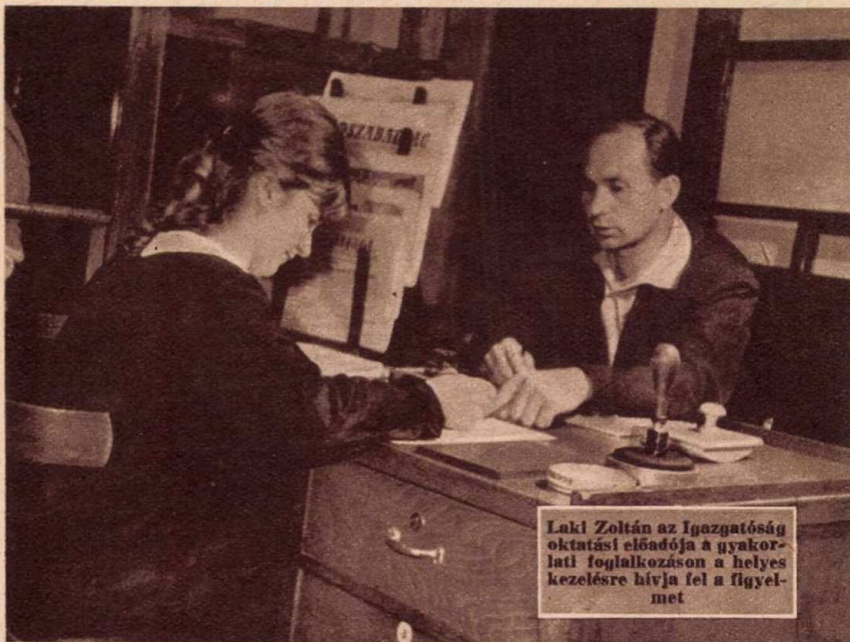
-d-laj-



A sokorópátkai hírvívő utalvány leszámolás
közben

Megérkezett a megyei hírlap





LÁTOGATÁS A SOPRONI IGAZGATÓSÁG GYAKORLÓ POSTAHIVATALÁBAN

A postai szakoktatásban résztvevő fiatalok részére az igazgatóság gyakorló hivatalt rendezett be. Ez évben a segédtiszi tanfolyamnak 24 hallgatója van.

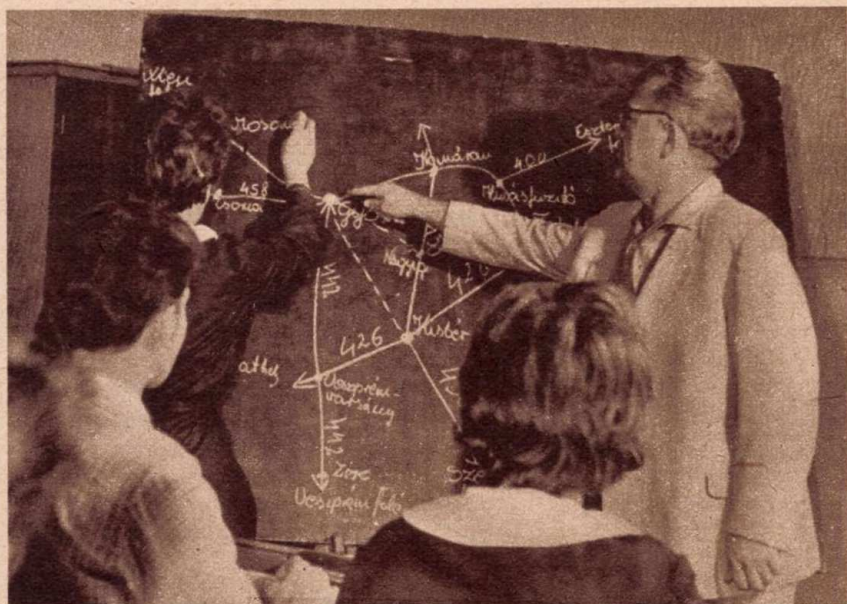
Az Igazgatóság szakoktatási munkájáról Laki Zoltánnal beszélgettünk:

— A tanfolyam hallgatóit forgalmi gyakornokként kihelyezzük a hivatalokba. A főosztályi utasításokon kívül meghatározzuk, hogy a fiatalokat a hivatalvezetők milyen szabályhelyekkel kötelesek megismertetni. A hivatalokban az oktatást ütemterv szerint végzik.

A havi számadások készítésébe a fiatalokat bevonják és így a gyakorlati idő végére mindannyian már el tudják látni az egy-két fős hivataloknál adódó feladatokat.

— Milyen elv szerint végzi az oktatást a gyakorló hivatalban?

— A feladók szerepét is a tanfolyam hallgatók töltik be. Mindegyikük részére írásban határozzuk meg, hogy milyen postai szolgáltatást kell igénybe vennie. A felvételi munkahelyeken beosztott hallgatók munkáját pedig a tanfolyam vezetője, illetve a szakelőadók ellenőrzik. A növendékek rendszeresen elkészítik a havi számadásokat. A Sopron 1, 3, 4-es hivatalokba is



Postaföldrajz órán

Részlet a gyakorló postahivatalból



beosztjuk őket. A Sopron 1. sz. hivatalban egyesített felvevő és utalványfelvevő munkakörben — a délutáni órákban — foglalkoztatjuk a fiatalokat. Hetenként egyszer tartunk gyakorlati foglalkozást, melynek során a hallgatókat beosztjuk a távbeszélő kezelők mellé, a távirdára és a rovatolókhöz is. Díjazás szempontjából eredményesen vizsgálják felül az érkező anyagokat.

A területi oktató tisztek a forgalmi gyakornokokat rendszeresen látogatják és tanulmányi előmenetelüket ellenőrzik. Amennyiben nem volna biztosítva a hallgatók oktatása az illető hivatalokban, úgy egy másik hivatalba helyezik át őket.

— Milyen segítséget nyújtott szakszervezetünk Megye Bizottsága az Igazgatóság szakoktatási feladatainak sikeres elvégzéséhez?

— A segédtiszti tanfolyam hallgatói részére tapasztalateserét szerveztünk néhány budapesti nagyhivatalban. Az ehhez szükséges anyagi lehetőséget a Megye Bizottság biztosította. Továbbiakban rendszeres segítséget kapunk kulturális és sport lehetőségek biztosítása terén is. A tanfolyamon jó eredményt elért hallgatókat a Megye Bizottság értékes könyvjutalomban részesítette — mondotta.

D. Gy.

AKIKRŐL KEVESETT BESZÉLÜNK

Ahol két jelvényes szocialista brigád dolgozik

Az áramátalakító gépek egyhangú zúgása, valamint tikkasztó meleg fogadja a belépőt a József Távbeszélő Üzem gépházában. A Horváth Mihály téri postaműszaki szervek áramellátása innen történik.

A csoportvezető iróda helyiségének falán a szocialista brigádok zászlóit pillantottam meg.

Több brigád dolgozik a gépházban — tettük fel a kérdést Szabó Gyula csoportvezetőnek?

— Igen. Az áramellátó brigádnak 14, míg a karbantartó brigádnak 12 tagja van.

— A brigádok életében melyek az emlékeztető dátumok?

— 1962. februárban a zászlót, míg ez év februárjában a megítélt jelvényt is elnyerték brigádjaink.

— Mire irányulnak vállalásaik?

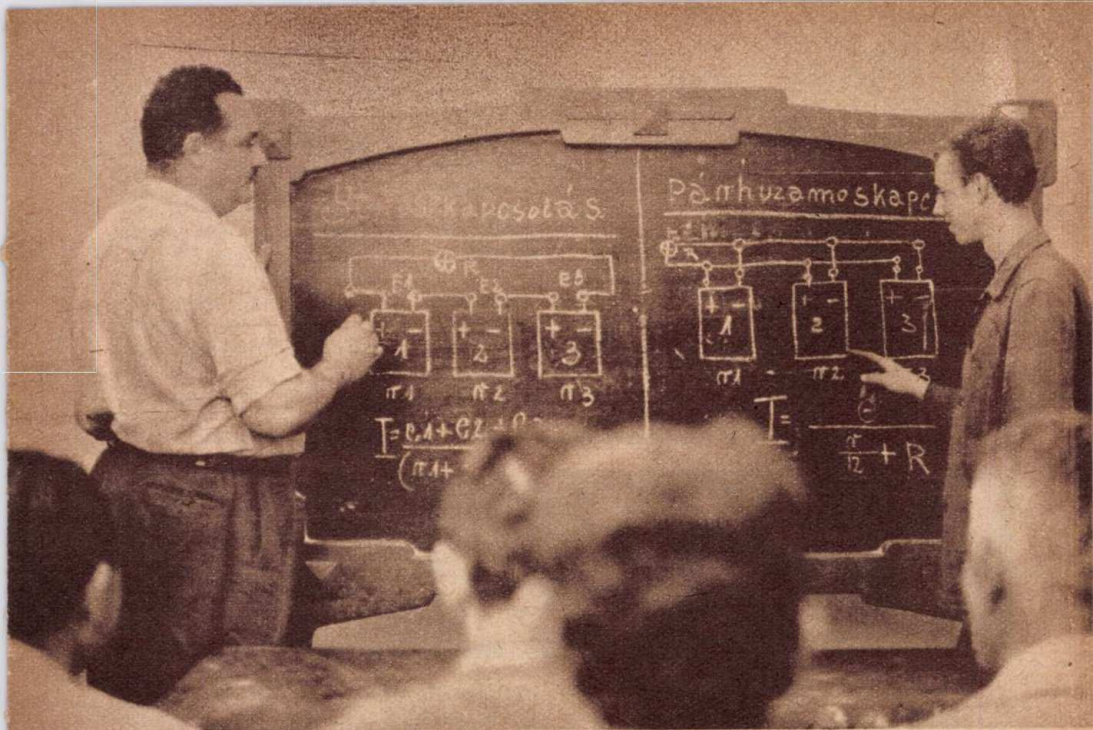
— A jószág fokot 200 százalékon tartjuk, a preventív munkákat időben és a legjobb tudásunk szerint végezzük el. A karbantartó brigád hiánytalanul ellátja a TMK munkákat, valamint a hozzánk tartozó igazgatósági munkásszálás, Kőbánya központ, a József utca 13. és 19-es számú postai épületek gépé-

zeti hibáit is határidőre elhárítottuk.

— Milyen továbbképzésre vonatkozó vállalásaik vannak és hogyan segítik egymást a brigádok tagjai?

— Az állami oktatásban részt vevőket tanulmányaikban a képzetlebb szaktársaink rendszeresen segítik. Szakmai továbbképző tanfolyamot szerveztünk a 2 × 16 KW-os Konverta egyenirányító berendezés működésének el-sajáttására.

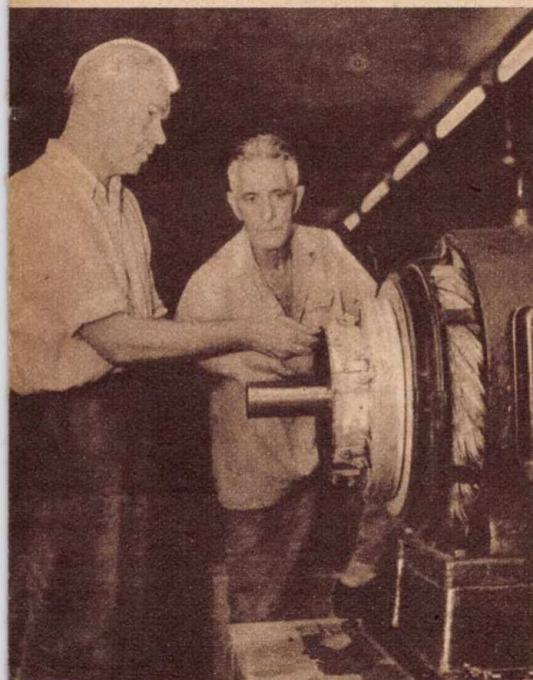
A két brigád tagjai tevékenyen részt vettek Labancz Károly szaktárs ház-éptésénél, valamint



Szabó Gyula csoportvezető elektrétechnikai házioktatás közben

Ormai Gyula és Meeseki Zoltán technikusok
 preventív munkájukat végzik

Toldi Béla és Pető Sándor a légkondicionáló
 berendezés páradusítójának TMK munkáját
 látják el



Tóth Győzőnek leválasztottak egy szoba komfortos lakást.

Brigád összejövetelt szoktunk rendezni a Benczur utcai Postás Művelődési Házban.

Országosan mi látjuk el desztillált vízzel a műszaki és egyéb postaszerveket. Házi

tanfolyamon két szakársat előkészítettünk a mérleg kezelői vizsga eredményes letételére.

— A brigádtagok politikai oktatásban részesülnek?

— Öten pártoktatásban vesznek részt, míg kilencen a szak-szervezeti politikai iskola II. évfolyamának

hallgatói — mondotta el Szabó Gyula.

A gépházi brigádok dolgozói megbecsülik, segítik egymást, mert tudják, hogy az új társadalom étharcosai a szocialista brigádok és hogy e megtisztelő cím sok mindenre kötelez.

— dgy —

Bemutatjuk

a Budapest 5. hivatalalt

A Postás Dolgozó augusztusi számában beszámoltunk az ország legkorszerűbb felvevő hivatalának meg-

nyitásáról. Íme így látta az objektív a valóban szép és korszerű hivatalalt.

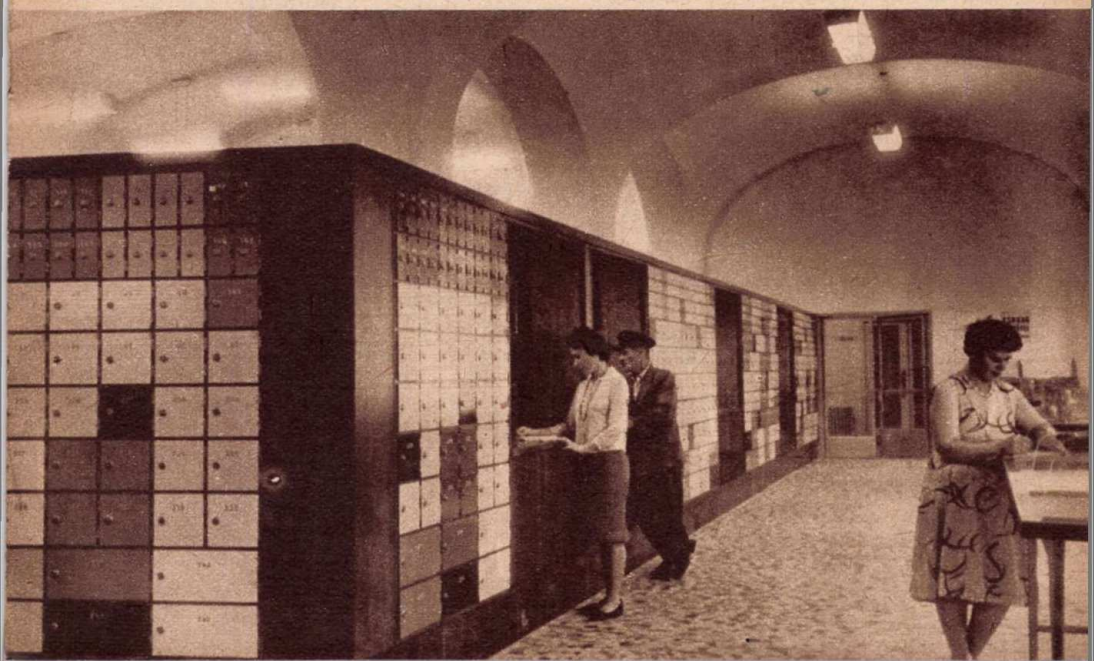
Részlet a felvételi teremből





A felvételi teremben elhelyezett bélyeg, képeslap és telefonérme árusító automaták

A több mint 600 fiókbérlő szekrényeknek elhelyezésére szolgáló terem





Somkuti Piroška kirendelt (Kiskunfélegyháza) pénzürelvétel közben

Hazánk nagy múltú gyógyüdülohelye, melynek történetében nem kisebb nevek szerepelnek mint Széchenyi, Deák, Vörösmarty, Eötvös, Rabindranat Tagore, indiai író, Qasimodo Salvatore, a Nobel-díjas olasz költő, stb.

A hajdani „savanyúvizetske” ma már megfelelően vegyvizsgált, szén-savdús gyógyvíz lett.

A gyógyhelyet felkereső vendégek régi kívánságának tett eleget — 1812-ben a Helytartó Tanács, amikor utasította a zala megyei alispánt hogy a fürdőtelepen postaszolgálat működjön.

Az alispán Fülöpp József veszprémi postamestert kérte fel a fenti szolgálat ellátására. A levelet a veszprém megyei levéltárban őrzik. Ime egy mondat a korabeli levélből:

„Mind a Tekéntetes Ur, mind a Tekéntetes Statusok és Rendek böltsen mélytöztatnak által látni,

Százötven éves a balatonfüredi postahivatal

hogy a Posta kötelességének azon Füredi Savanyó vizen leendő rendes folytatására elmulthatatlanul meg kívántatik, hogy egy Expeditor, egy ló és egy Posta Legény mindenkor a Tekéntetes Ur Levelében ki tett s négy holnapokra menő idő alatt azon Savanyó vizen tartassanak...”

A levél további részében aprólékosan felsorolja azokat a feltételeket, amelyek teljesítése esetén elvállalja a savanyóvízi postahivatalnál „a levelek kézhez bocsátását és expedícióját.” A hivatal évi fenntartásának ellenértékeként 500 forintot kért.

Az alispán a postamester ajánlatát elfogadta és a füredi fürdő, illetve a Savanyó-víz területén 1813 nyarán kezdte meg működését Fülöpp József.

Az egykori postahivatal a mai állami kórház északi részén az ún. Ó fürdőház épületében, a szabadságharc után Balatonfüred mai fő utcáján álló „Tallian” ház földszintjén volt. (Ma a Vasutas Szakszervezet üdülohelye.)

Említésre méltó még, hogy 1880. május elsején Füred községben is megkezdte működését a postahiva-

tal. (Ekkor még a fürdő területe nem tartozott Füred községhez.)

Ma milyen gondjai vannak a sa-vany-vizi postások késői utódainak — tettük fel a kérdést Strenner Károly hivatalvezetőnek.

— Balatonfüred gyógyüdülő jel-legéből következik, hogy itt nincs „holt szezon”. A hivatal forgalma is alátámasztja ezt a megállapítást. Pl. 1962. január hónapban 1606, míg ez év január hóban 1700 képes-lapot adtak el a hivatalban. Még szembetűnőbb a helyi távbeszélő forgalom két adata: 1963. január hóban 48 382, míg júniusban 46 643 helyi beszélgetés volt.

— Az éves szinten jelentkező for-galmat hogyan tudják lebonyolí-tani?

— A fürdőhelyi vendégek sokkal igényesebbek. Ha már kicsit várni kell, türelmetlenek és kérik a panasz-könyvet. Ennek ellenére felvevőink

Fónás Józsefné távratot továbbít



Nagy munkában vannak a helyi és helyközi kezelők

nagy türelemmel és szorgalommal látják el nehéz szolgálatukat — fejezte be nyilatkozatát Strenner szak-társ.

A IV. osztályú hivatal dolgozói — beleértve a kirendelteteket is — idegen nyelveket nem beszélnek, pe-dig a gyógyulást kereső legkülön-bözőbb nemzetiségű vendégek ve-szik igénybe a posta szolgáltatói-sait.

Az idegenforgalomra való tekin-tettel helyes lenne, ha a fürdőtelepi postahivatal felvételi termének fa-lán egy korabeli jelenetet ábrázoló kép utalna arra, hogy hazánkban a legrégibb fürdői postahivatal itt mű-ködött.

Ezúton hívjuk fel a posta illeté-keseinek figyelmét a fenti javasla-tunkra.

Doroszlai György

Gépkocsink sokszor vendégmarasztaló úton haladt — a Győr megyei kisközség — Pér felé. Az Alkotmány ünnepére szervezett kultúrműsort a községben eddig még nem látott esemény követte.

Türk Béla nyugalmazott postamester értékes bélyeggyűjteményéből kiállítást rendezett.

Mióta foglalkozik bélyeggyűjtéssel — kérdeztük a kiállítás létrehozóját.

— 48 éve hódolok e nemes szenvedélynek.

A bélyeg szerelmese

A második világháborút követő harcéri események áldozata lett a teljes gyűjteményem. A felszabadulás után előlről kezdtem mindent. Jelen pillanatban a teljes magyar gyűjteményből csupán 58 példány hiányzik.

A községben, de még a megyében is élénk visszhangja volt a kiállításnak.

— Mit mutatott be a kiállításon?

— 12 oldalon és 120 lapon a teljes magyar anyagot, valamint a külföldi motívum gyűjteményem leg szebb példányait.

— A bemutatott anyag felkeltette a fiatalok és a felnőttek érdeklődését?

— Sokkal jobban mint gondoltuk. Felmerült az a kérdés, hogy a községi kultúrthozon keretén belül

Pihen a betűző és kezdődik a második műszak





Már hullanak a falevelek, de még mindig nagyon szép a tündérkert

szervezzem meg a bélyeggyűjtő szakkört, aminek e pillanatban 20 ifjúsági és 7 felnőtt jelentkezője van. A Képes Postás hasábjain keresztül kérem a Filatélia Vállalat vezetőségét, hogy a lelkes kis szakkörünket némi támogatásban részesíteni szíveskedjenek.

— Filatélista pályafutásának mi volt a legemlékezetesebb eseménye?

Maga elé képzelte a sok-sok emléket, majd meghatottan így szólt:

— Még Győrben laktunk, amikor fel-

keresett egy nyugdíjas szegedi szaktársunk. Kérte mutassam meg a gyűjteményemet. A tény, hogy valaki ilyen messziről eljött hozzám, annyira meghatott, hogy az általa megjelölt bélyegeket minden ellenszolgáltatás nélkül átnyújtottam — fejezte be nyilatkozatát Türk szaktárs.

A postahivatalt valószínűleg tündérkert övezi, amit a helybeli és idegen egyaránt megsodál. Itt látható egy ötagból induló kb. 15 méter magas bokor-

diófa, amit a Természetvédelmi Tanács védetté nyilvánított.

Türk szaktárs nemcsak a bélyegeken szereti a virágokat, hanem valóságos varázslója pompás kertjének.

— dgy —

A bélyegkiállítás
bélyegzője



Képek, színek, hangulatok

Aki már volt a bolgár tengerparton, az most felidézheti az emlékeket, aki nem, az maga elé képzelet Szófiát, ezt a szép várost.

Az utcákon fasorok, rózsabokrok, az erkélyeken petunia látható. A város hegyi levegője nagyon kellemes. Tele van parkokkal, ivókutakkal. Nagy ütemben épülnek az új városrészek, 10–15 emeletes pontházakkal. Halványzöld ingben, sapkában irányítja a közlekedési rendőr a forgalmat. A piros villamosok élénk színtoltok a zöld fák között. A közlekedési eszközök éppen olyan zsúfoltak, mint Pesten. Egészen otthon éreztem magam. Piros, kék, sárga színű postaládák teszik színessé az utcák képét.

A város központjában van a Dimitrov mauzoleum. Nemes, sima, egyszerű fehér épület. A díszgyengyruhás ör-

BULGÁRIÁBÓL

ség két óránként váltja egymást. A látogatók néma kegyelettel állnak meg a nemzetközi munkásmozgalom és Bulgária forradalmárának ravatala mellett.

Az aranszínű hagymakupolás Alexander Nevsky templom csillog a napsfényben. Bolgár gránitból épült — bizánci stílusban — sok kupolával. A belső építkezésben a világ összes márványai megtalálhatók. Brazil onix, marokkói malachit, indiai alabástrom, amiből finom csipkeszerű mintákat faragtak. Az aranylemezeket, és a tom-pafényű ikonokat hatalmas 2500 kg-os csodálatos szépségű csillár fénye ragyogja be. A nagyterjedésű Szabadság parkban emelkedik a Partizán



Alexander Nevsky
görögkeleti kated-
rális

Dimitrov mauzó-
leum



emlékmű harc és győzelmet kifejező alakjaival. Bolev a „bolgár Petőfi” szavai olvashatók az emlékművön „Aki elesik a szabadságért a harcban, soha nem hal meg.” Ő is fegyverrel a kezében esett el.

A város háttérében élesen emelkedik magasba a 2 290 méter magas Vitosa hegység. Magaslatán némely helyen

hófoltok fehérlettek. Egyik csúcsán, a Kopilton modern étterem épült. Teraszáról elém tárult Szófia látképe. Hatalmas sziklák, simára koptatott kőtömbök között hegyi patakok víze folyik. Túristák napoztak a sziklákon hűsítve magukat a patak vizével vagy a málnabokrok gyümölcseivel. E romantikus pihenőhelyen különös alakú kályhában

Paneserevó, vízkivételi berendezés



húst sütöttek — parázson — a kirándulók számára, a jéghideg pataokban pedig görögdinnyét hűtöttek.

A hegyről drótkötélpálya vezet le a városba. Imbolygó négyszemélyes kiskocsikból fenséges látványt nyújtott a mélységben húzódnó táj.

Szójfiától 17 km-re van Pancserevó, a kedvelt kirándulóhely. A tóparton modern étterem épült, víz fölé nyúló teraszokkal.

Vitosa hegység déli lejtőjén áll a

legjelentősebb építészeti emlékmű a XI. században épült bojáni templom. Bizánci, és bolgár festők falfestményei díszítik a három helyiségből álló görögkeleti templomot. Ajtói olyan alacsonyok, hogy csak lehajolva lehet rajtuk bejutni. Ennek kettős magyarázata van: A nagy hideg miatt építették alacsonyra, valamint azért, hogy a papok a feudális urakat megtanítsák az alázatra.

Folytatjuk.

A szegedi

POSTÁS MŰVELŐDÉSI OTTHON

A kultúrforradalom célkitűzéseinek megvalósításában komoly feladat hárul a művelődési otthonokra, ahol széleskörű lehetőségek vannak a dolgozók kulturális igényeinek kielégítésére. A szegedi Postás Művelődési Otthon, nemcsak a szegedi postások, hanem az egész felsővárosi lakosság művelődési és szórakozó helye.

Az elmúlt évek eredményeiről, tapasztalatairól és terveikről érdeklődtünk az eddig elismerten jó munkát végző otthon

igazgatójánál Vámos László szaktársnál, aki kérdéseinkre az alábbiakat válaszolta:

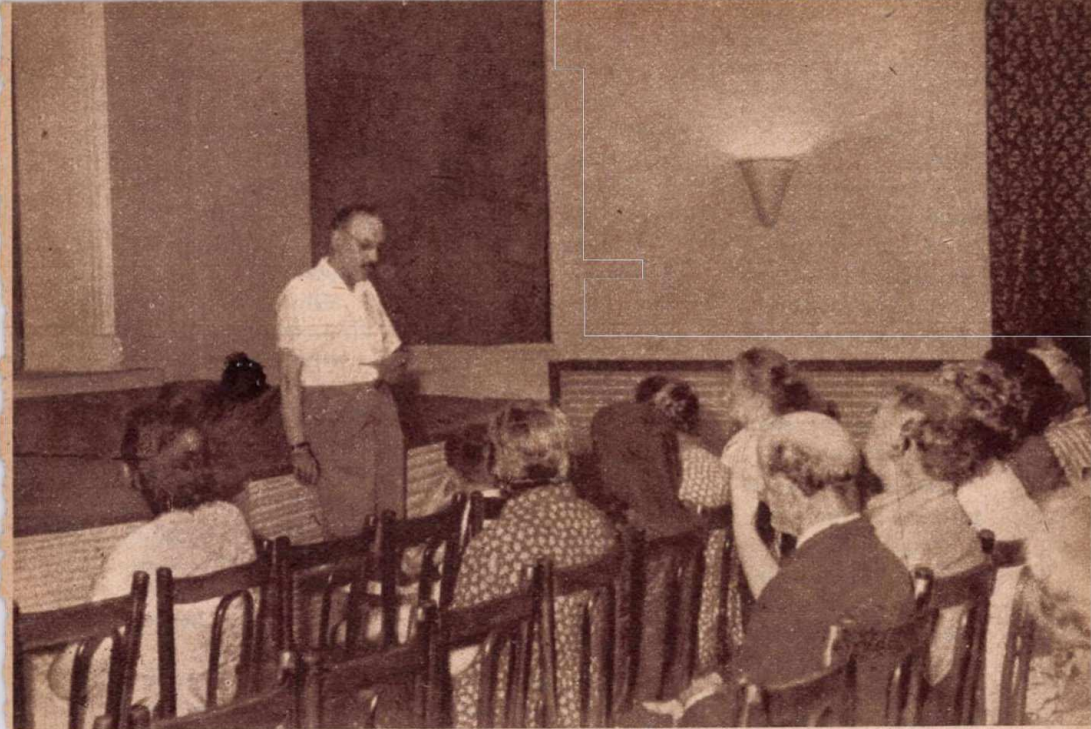
— Az otthon vezetésének komoly problémát okozott a múltban a műsorok összeállítása, hogy az a különböző összetételű látogatók mindegyikének megfeleljen. Egyik legsikerültebb műsorunk az „Ismerd meg a világot” című előadásorozat volt. A filmvetítéssel egybekötött sorozatot nagyon megkedvelték és már a 30. előadásnál tartunk.

Nagy közönségi-

kert aratnak, az orvosi és egyéb közérdekű társadalmi vonatkozású ismeretterjesztő előadások.

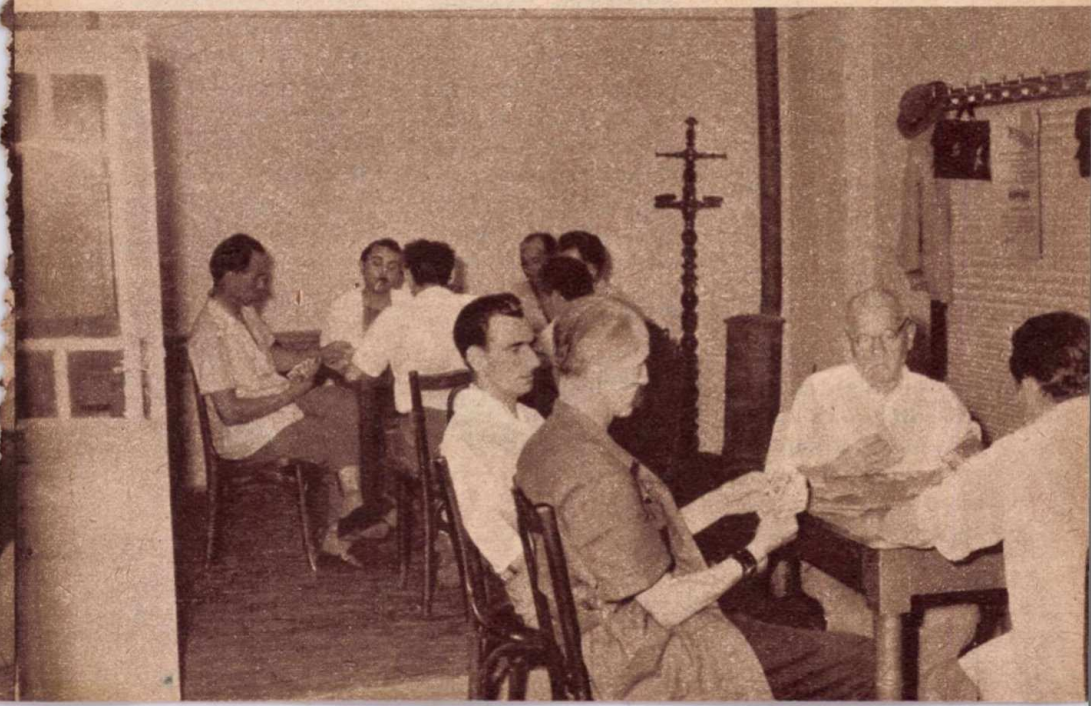
Gondot fordítunk a gyermekfoglalkoztatásra. Minden évben az iskolai szünidő alatt felügyelő tanár vezetésével biztosítjuk a postás gyermekek gondatlan szórakozását az otthonban és a Tisza mellett igen szépen kiépített, medeneével és játékokkal ellátott postás üdülőtelepen.

Az őszi folyamán ismét szeretnénk megnyitni a barká-



Ismeretterjesztő előadás a színházteremben

Uti esata a klubszobában



esolászakkört ré-
szükre.

A gyermekeknek minden vasárnap dé-
lelőtt filmvetítéssel,
szavalással és tombó-
lával egybekötött me-
semfisorat adunk. Jel-
lemző, hogy általá-
ban 150—200 gyer-
mek vesz részt ezeken
az előadásokon.

Terveznek valami
újítást e téren?

— Szeretnénk meg-
valósítani a Buda-
pesti Nagy Cirkusz
mintájára szegeden a
Csim-bum Cirkuszt és
egy-két vetélkedőt is
akarunk szervezni.

Az elmúlt év
őszén 100 000 forintos
költséggel felújított
nagyterem és a klub-
szobák milyen egyéb
szórakozási lehetősé-
get biztosítanak?

— A nagyterem
felújítása modernsé-
gével több nagy mozi-
val is felveheti a ver-
senyt, s ha jó filme-
ket is kapunk rend-
szerint telt ház mel-
lett játszunk.

A klubszobában
biztosítottunk helyet
a Ki-Mit-Gyűjt klub-
nak, amely a kezdeti
nagy gyűjtési láz
után ma valamivel
kisebb létszám mel-
lett, de igen tevéke-
nyen működik. A fő

gyűjtési ágak: képes-
lap, érem, fémpénz,
jelvény, szalvéta,
gyufaefmke, stb.

A klubszobában
helyeztük el a felújí-
tott billiárd asztalt.
Itt szórakoznak a
sakkozók, kártyázók
és a televízióval még
nem rendelkező látó-
gatók is. A motoros
és galambász szak-
osztály is itt tartja
összejöveteleit.

Sok szépet hallot-
tunk a színjátszók-
ról. Milyen új darab-
ot próbálnak?

— A város és a falu
kapcsolatának meg-
erősítése volt a célunk
a múltban és ezt sze-
szeretnénk tovább-
fejleszteni. Nagyon
nagy szeretettel és
örömmel fogadtak a
környék falvaiban és
ezt egy újabb szinda-
rabbal szeretnénk vi-
szonozni. Az új darab
kiválasztása most van
folyamatban. Szín-
játszóink ezen kívül

minden nagyobb ren-
dezőnyen kisebb je-
lenettel szórakoztat-
ják a közönséget. Ala-
külömben van egy új
zenekar is.

Milyen rendezvé-
nyeket tartanak még
az Otthonban?

— Az elmúlt évben
több tehnikum és
gimnázium tartott
nálunk klubdelutánt
és szalagavató bált,
— szeszmentes hüfé
mellett. A tanárok és
a szülők is szívesen
vették ezt a kezde-
ményezést.

Az új vezetőség re-
reméljük a jövőben
további jó szervező
munkával elősegíti az
előttük álló felada-
tok és célkitűzések
maradéktalan végre-
hajtását, s mind több-
ben keresik fel ezután
a sokféle szórakozást
nyújtó közkedvelt
Művelődési Otthont.

Angyal Rezső
levelező
Szeged

Mondtam már, hogy gyere ebédelni!



IGY ÉLJEN A REUMÁS

A reuma görög eredetű szó és egyszerűen folyadékot jelent. Galenos nevezte el így — jó 2200 évvel ezelőtt — a testben keringő „rossz nedveket”. A reuma napjainkban igen elterjedt betegség és régen sem volt ritkaság. Barlanglakó őseink megmaradt csontozatán is felfedezhetők nyomai.

Hogyan védekezhetünk a reuma ellen és milyen legyen a reumás beteg életmódja.

MÉRGEZŐ GÓCOK

Ügyeljünk mindenekelőtt a mandulákban és a fogakban levő gennyes góciókra. Mindkettőből mérgező, reumát okozó anyagok árasztják el a szervezetet. Ha a orvos a mandulák eltávolítását javasolja, ne vonakodjunk ettől. A fogainkon észlelt legkisebb hibával ugyancsak azonnal forduljunk orvoshoz.

A reumás kerülje a fertőzés minden lehetőségét. Járványos időben ne menjen zsúfolt helyekre és fertőző beteget ne látogasson. Vitatott kérdés, hogy a meghűlés okozhat-e reumát? Kétségtelen, hogy egyéb tényezőkkel együtt a meghűlés kiválthatja ezt a betegséget.

A reumás beteg otthonában és munkahelyén egyaránt kerülje a nedves, huzatos helyiséget.

Izzadással járó munka után váltunk fehérneműt. Munka közben alkalmazzuk a hőmérséklet változásához és eszerint cseréljük öltözékünket.

A REUMÁSOK ÉTRENDEJE, EDZÉSE

Nem szükséges, hogy a reumások étrendje egészen húsmentes legyen, de fontos, hogy kellő mennyiségű vitamin és ásványi só legyen benne. Mindezt megtaláljuk a zöldfőzelékekben, friss gyümölcsökben, salátákban, nyers sárgarépában és retekben, valamint a vajban, tojássárgájában, májban, halban és gombában.

Reumások gyakori panasza, hogy hideg a lábuk. Aki kőpadlós, vagy betonos munkahelyen dolgozik: álljon farácsra vagy húzzon fel gumicipőt. Lábát tarsi mindig melegen. Télen meleg harisnyát, esőben-hóban gumi sárcipőt húzzon. Jó hatású a váltakozó lábfürdő is: 10 másodpercig hideg, 1 percig jó meleg — de nem forró! — vízbe tesszük lábunkat, ezt hatszor-nyolcszor megismételjük.

Helyes egész testünk bőrét is edzeni mindennapos átkéféssel. Ezt a külföldön jól ismert módszert így végezzük: először puha, később keményebb gumikefével, hosszú, simító mozgással bőrünket végig keféljük. Eredmény: a vérkeringés felélénkül és a közérzetünk frissebb lesz. A rendszeres napfürdőzés — 10 percről fokozatosan 30 percre emelve — szintén edző hatású.

A **hideg víz** az egészségesek edzésének eszköze, gyógyult reumás is csak orvosi útmutatás alapján élhet vele.

LÉGZÉSTORNA ÉS SPORT

Sok reumás panaszt szüntet meg a helyes légzés és elegendő mozgás. Mindig orron lélegezzünk! Különösen fontos, hogy az ülőfoglalkozásuk naponta 5-6 percig légzéstartornával, erőteljes hosszú kilégzéssel szel-lyőtessék ki tüdejüket, frissítsék fel vérüket.

Az egyoldalú — csak egyes testrészek mozgatásával végzett — munka szükségessé teszi az egész test mozgását. Séta, kerti munka, torna, nem versenyszerű sport serkenti a vérkeringést, fokozza a szervezet ellenállóképességét.

Dr. Irányi Jenő

főorvos

Országos Reuma és Fürdő Intézet
Budapest

Hasznos tanácsok

Vaskályhák samottozása

Közeleg a tél és ezzel háztartásunk egyik nagy gondja a fűtés, a tüzelőanyag hordása stb. Ajánlatos idejében gondoskodni a meglévő fűtőberendezéseink karbantartásáról, javításáról.

Még a legjobb minőségű kályha samottbélése is idővel kiég. A kisebb repedéseket öt rész samottlisztből és egy rész vízüvegéből készült, jól összegyúrt masszával javíthatók ki. Az átégett, barnára színeződött samottreteget azonban ki kell cserélni. E műveletet az alábbiak szerint végezzük el.

Vésővel eltávolít-

juk a nem megfelelő samottreteget. Ezt minden esetben a már hiányzó résznél kezdjük el, ügyelve arra, hogy a kályha köpenye ne sérüljön meg. A samottreteg eltávolítása után alaposan portalanítjuk a kályhát, majd ennek belsejét a már elkészített samottbarcesal vékonyan bekenjük. Ezután megkezdjük a samott-téglák beépítését. (A szükségletnek megfelelően faragjuk a samott-téglákat.) A téglák berakását minden esetben alulról felfelé és belülről kifelé haladva végezzük. A téglák éleire és mögé bőven rakjunk habarcsot, mert így kifogástalan köthetünk el.

A samott-téglákat a kívánt méretre úgy

vágjuk, hogy mély karcot húzunk egy éles szerszámmal, majd a téglát kezünkbe fogva ráütünk a levágásra kerülő darabra.

Cserépkályha tisztítása

A vegyes tüzelésű kályhákat évenként ajánlatos tisztítani, mert ellenkező esetben a szükséges huzat nem biztosítható. A kikormozás egyszerű műveletét mindenki elvégezheti. Szükségünk van egy megfelelő hosszúságú nyeles kefére, vagy egy sodrott drót végére rongycsomóból magunk készítünk tisztító eszközt. Beszerzünk 3—4 kiló sárga agyagot, vizet pépessé gyúrjuk.

Leemeljük a kályha tetején levő takaró cserélapot. Ezután késsel felkaparjuk a füstjáratokat fedő cserepeket. Most már benyúlhatunk a kályhába. Óvatosan végig keféljük a járatokat (a korom szállingózása miatt), majd enyhe ütögetéssel eltávolítjuk a tisztító dugaszt. Vödörrel teszünk a tisztító nyílás alá és a könyökből kikana-lazzuk a lekotort kormot.

A cserepeket megtisztítjuk, majd pár percig vízben áztatjuk. Ezt követően mindkét oldalán kb. 5 mm. vastagon agyaggal bekenjük. A kályha felső részén a cserepek felfekvési helyén agyaggal jól bekenjük és a cserepeket helyükre nyomva, felülről vékonyan tapasztjuk. A takarólap felfekvő része alá is tegyünk agyagot. Ezt követően kitisztítjuk és beáztat-

juk a dugaszt, majd belsejét agyaggal kitömve, külső részét körülkenve a helyére nyomjuk.

Abban az esetben, ha a csempék között rések vannak, azokat bevezessük, majd agyaggal betömjük. Száradás után a csempe színének megfelelő színű, vízben oldott enyves festékkel befestjük. A száradás után a csempéket újságpapírral átdörzsöljük.

NÉGY SZERZETES

Kitűnő alapötletre épül Bruno Corbucci és Giovanni Grimaldi forgatókönyvírók, és Carló Ludvicó Braglia rendező filmje. Négy, apró szélhámoságokból tengődő, börtönviselt jóbarát egy újsághírből vett ötlet alapján elhatározza, hogy Magyarországrólszökött szerzeteseknek adja ki magát, remélve, hogy az egyházi hatóságok, és főleg a jámbor hívők jótékonyágából busás haszonra tesznek szert.



A négy csuhába öltözött gaffickó számos mulatságos kalandba keveredik, amelyeknek egy része pusztán bohózáti szituáció, egyik-másikban pedig felfedezhetjük az olasz társadalmi élet szatírját is. A pohos Ciocondo és társai akaratlanul belecseppennek egy szerelmi drámába: a kolostor kertészének bájos leányát gyengéd szálak fűzik az ifjú Cimino báróhoz, de frigyüket nemcsak a rátarti bárónő-mama hanem a kertész is kétségbeesetten

igyekezik megakadályozni, Lola ugyanis a maffia egy tagjának menyasszonya, aki ugyan jelenleg Amerikában tartózkodik, de még onnan is rettegésbe tartja a falut. A legtöbb vígjátéki helyzet alapja azonban természetesen a haszonleső, élvágyó négy szélhámos, és a rájuk kényszerített szerzetesi életmód kontrasztja.

A társaság eszét, a kövér Giocondot a kitűnő és nálunk is méltán népszerű Aldo Fabrizi alakítja, ellenállhatatlanul. Három társát is is-

mert komikusok formálják meg, az ingerlékeny Crispinot Peppino de Filippo, a nőbarát Gaudenziot Erminio Macario, a megnyerően bamba Martinot Nino Tarranto.

A film különösen az elején, a négy állszertesnek az aszkétikusan szigorú kolostorban játszódó kalandjai során, és az utolsó, törvényszéki jelenetekben bővelkedik vígjátéki ötletekben, dialógusai szellemesek. Bizonyára jó szórakozást szerez a vígjáték kedvelőinek.

KERESZTREJTVÉNY

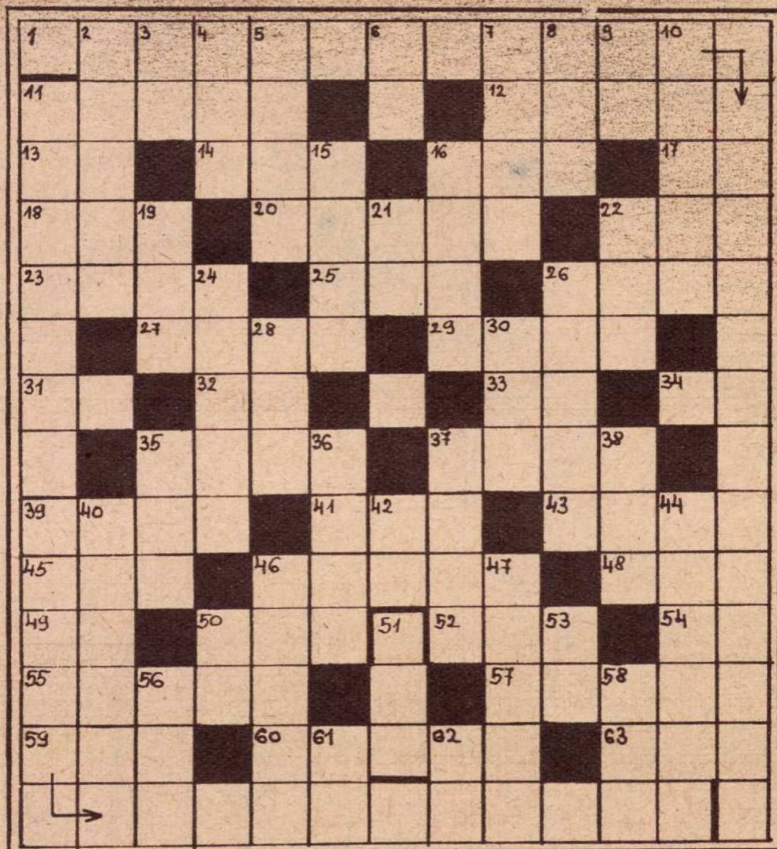
VÍZSZINTES

1. Nevezetes mozgalmi évforduló.
11. E Pest megyei községbe való.
12. Állat korona.
13. Papírra vet.
14. Madarak fejedelme.
16. Sport öltözet.
17. A. J.
18. Ilyen szó is van.
20. Zárszerkezet.
22. Ősi harci eszköz — az első kockába kettős betű.
23. E társaság.
25. Erre tart.
26. Hiányos evőeszköz.
27. ...-zavart.
29. Fejér megyei község.
31. Építőanyag.
32. G. J.
33. Kiejtett mássalhangzó.
34. Évszak — az utolsó kockába kettős betű.
35. Tibeti szarvasmarha fajta — névelővel.
37. Táplálkozna.
39. Vonal — angolul.
41. É.
- M. L.
43. Időt fordít-e rá? visszafelé.
45. Der — keverve.
46. Szélhámos.
48. Testrésze.
49. N. I.
50. Lemenő

ági rokona. 52. Női hangnem. 54. H. T. 55. Madár fajta. 57. Több emeletnyi. 59. Kéz — keverve. 60. Testrész. 63. Y. N. E

FÜGGŐLEGES

2. Kőolaj származék — az első kockába kettős betű.
3. Harc része.
4. Kosár.
5. A föld burkának legkülső rétege — az első kockába kettős betű.
6. Ír.
7. Megtörtént dolog.
8. Azonos mássalhangzók.
9. E. A.
10. Vonat — franciául.
11. A vízszintes 1 folytatása.
15. Tejtermék.
18. Férfi — németül.
19. Kis utca.
21. Építőanyag.
22. Testrész — az első kockába kettős betű.
24. Az ág tavaszi dísze.
26. Folyamodna.
28. Női név becézve.
30. Japán pénzegység.
- 35.



És — angolul. 36. Jó szín. 37. Női név. 38. Energia. 40. Szivárvány hárttyája. 42. Ezen a napon. 44. Nyelvtani fogalom. 46. Ütközet. 47. Nehéz fémet. 50. Személyes névmás. 51. Kézi fegyver. 53. Tantál vegyjele. 56. Szibériai folyó. 58. Hol — oroszul, fonetikusán. 61. A.K. 62. Kiló — hangzók nélkül.

Beküldendő a vízszintes 1 és a függőleges 11.

Beküldési határidő: Október 10.

*

Az előző szám rejtvényének helyes megfejtése: Nincs olyan rossz könyv, amelyben ne volna valami hasznos dolog.

Könyvjutalmat nyertek: Trucecz Anna Pécs, Csete Károly Szeged, Csongrádi sugár út., Major Béláné Budapest, XIV., Thököly út., Péterfi Ottóné Győr, Szöllösi Piroska Püspökladány.

KÉPES POSTÁS

Kiadja a Postások Szakszervezete

Felélős kiadó: Besenyei Miklós

Felélős szerkesztő: Dudás János

Szerkesztőség: Budapest,

XIV., Chazár András u. 13.

Telefon: 428-777

Megjelent 10 000 példányban

3.3477 Egyetemi Nyomda, Budapest

Pillanatsfelvétel a postás
sportnapról. Képek a 7.
oldalon.
(Tornyai József felvétele.)

Ára 1 Forint

